

## 関係各位

技術委員長 阿南 喜裕  
(公印省略)

### 平成26年度 JPAが主催する全国規模の競技会における出場標準記録について

#### 1. 出場標準記録を設ける競技会

- 1-1. 表1に定める全国規模競技会(以下、「全国大会」と称す)においては「出場標準記録」を設けるものとし、選手はその記録以上の実績を有していなければならない。尚、出場標準記録は、性別、年齢カテゴリー、階級ごとに設けるものとし、その記録は別表による。

【表1】 JPAが出場標準記録を設定する全国大会

競技会名	出場標準記録	男子 実施カテゴリー				女子 実施カテゴリー			
		一般	サブ ジュニア	ジュニア	マスターズ I～IV	一般	サブ ジュニア	ジュニア	マスターズ I～III
1 全日本男子パワーリフティング選手権大会	表2	◎	—	—	—	—	—	—	—
2 全日本女子パワーリフティング選手権大会	表2	—	—	—	—	◎	—	—	—
3 全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	表2	—	◎	—	—	—	◎	—	—
4 全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	表2	—	—	◎	—	—	—	◎	—
5 全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	表2	—	—	—	◎ *1	—	—	—	◎
6 全日本ベンチプレス選手権大会	表3	◎	—	—	—	◎	—	—	—
7 全日本サブジュニアベンチプレス選手権大会	表3	—	◎	—	—	—	◎	—	—
8 全日本ジュニアベンチプレス選手権大会	表3	—	—	◎	—	—	—	◎	—
9 全日本マスターズベンチプレス選手権大会	表3	—	—	—	◎ *1	—	—	—	◎ *2
10 ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	表4	◎	—	—	◎ *1	◎ *3	—	—	◎ *3
11 ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	表5	◎	—	—	◎ *1	◎ *4	—	—	◎ *4

※上記1～9:フルギア大会、10～11:ノーギア大会

- 1-2. 以下のカテゴリーについては、出場標準記録を設けないものとする。

- \*1. 全ての全国大会における、マスターズIV部門。(カレンダーイヤーによる70歳以上)
- \*2. 全日本マスターズベンチプレス選手権大会における、女子マスターズの全部門
- \*3. ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会における、女子の全部門。
- \*4. ジャパンオープンベンチプレス選手権大会における、女子の全部門。

#### 2. 選手の実績として認められる有効期間と競技会

- 2-1. 選手の実績は、次に定める期間および競技会における成績を有効とする。

- 2-2. 有効期間は、当該全国大会の前年度開催日の初日から、当年度の申込み締切日までとする。(大会当日の記録を含む)  
但し、その期間が6ヶ月未満となる場合は、別途定めるものとする。

- 2-3. 有効とする競技会は、以下のとおりとする。

- 1) 日本国内で開催されるJPA公認競技会であること。

例1) 平成26年度全日本マスターズパワーリフティング選手権大会においては、平成25年度の同大会の成績は有効である。

また、同大会以降開催の他の全国大会(全日本男女パワーリフティング選手権大会等)の成績も有効である。

- 2) IPF・APF主催ならび傘下協会主催の各世界選手権大会

原則として、カテゴリー(フルギア/ノーギア)、および競技種別(パワーリフティング・ベンチプレス)は同一であること。

パワーリフティング競技会のベンチプレス種目の記録がシングルベンチプレス競技の標準記録を突破した際は、従来通りそれを認める。

但し、ノーギア大会でフルギア全国大会の標準記録を突破した場合は、それを認める。

また、パワーリフティング大会のベンチプレス種目でベンチプレス全国大会の標準記録を突破した場合も、それを認める。

例1) フルギア大会での成績が、ノーギア全国大会の標準記録を超えていたとしても、それへの出場はできない。

### 3. シード権について(翌年度全日本選手大会への出場権利の獲得について)

3-1 2-2.項に記載された通り、各種全国競技会の記録が翌年度標準記録獲得として有効となるため、シード権制度を廃止する。

### 4. 実績と異なる階級への出場について

選手は、標準記録以上の成績を納めた際の階級と異なる階級へは、出場はできないものとする。

但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる。

例1) 74kg級で出場した際に、83kg級の標準記録まで突破している選手は、66kg級へは出場できないが、83kg級には出場できる。

### 5. 推薦枠について

5-1 全日本パワーリフティング選手権大会においては、標準記録に満たない選手であっても、次の基準においてブロック推薦選手および学連推薦選手の出場を認めることができる。

#### 1) ブロック推薦枠

- ・都道府県大会優勝者またはブロック大会上位入賞者であり、当該ブロック長の推薦があり技術委員会が認めた選手は、ブロック毎に男女合計3名までの出場を可能とする。
- ・ブロックはJPA組織体系による次の8ブロックとする。

①北海道・東北、②関東、③東海、④北信越、⑤近畿、⑥中国、⑦四国、⑧九州・沖縄

#### 2) 学連推薦枠

- ・全日本学生選手権大会優勝者であり、全日本学生連盟理事長の推薦があり技術委員会が認めた選手は、男女合計3名までの出場を可能とする。

5-2. 全日本ベンチプレス選手権大会においては、標準記録に満たない選手であっても、次の基準において、ブロック推薦選手の出場を認めることができる。

#### 1) ブロック推薦枠

- ・都道府県大会優勝者またはブロック大会上位入賞者であり、当該ブロック長の推薦の上、技術委員会が認めた選手は、ブロック毎に男女合計3名までの出場を可能とする。
- ・ブロックはJPA組織体系による次の8ブロックとする。

①北海道・東北、②関東、③東海、④北信越、⑤近畿、⑥中国、⑦四国、⑧九州・沖縄

5-3. 出場標準記録を有するJPA主催の全ての全国規模競技会においては、標準記録に満たない選手であっても、前項5-1および5-2にかかわらず、次の基準において大会主管協会推薦の選手の出場を認めることができる。

#### 1) 大会主管協会推薦枠

- ・大会を主管する都道府県協会に登録している選手であり、主管協会理事長の推薦の上、技術委員会が認める選手は、男女合計3名までの出場を可能とする。

【表2】各全日本パワーリフティング選手権大会、出場標準記録

	階級 kg級	一般	ジュニア マスターズ I	マスターズ II	サブジュニア マスターズ III
男子	53 ※	-	415	-	280
	59	515	465	410	310
	66	570	515	455	340
	74	620	560	500	370
	83	670	605	535	400
	93	710	640	570	425
	105	745	670	600	450
	120	775	700	620	465
	+120	790	710	635	475
女子	43 ※	-	210	-	140
	47	255	230	200	155
	52	280	250	225	170
	57	300	270	240	180
	63	315	285	250	190
	72	330	300	260	200
	84	345	310	270	205
	+84	350	315	275	210

【表3】各全日本ベンチプレス選手権大会、出場標準記録

	階級 kg級	一般	ジュニア マスターズ I	サブジュニア マスターズ II	マスターズ III
男子	53 ※	-	107.5	97.5	-
	59	135	120	107.5	87.5
	66	147.5	132.5	117.5	95
	74	160	145	127.5	105
	83	172.5	155	137.5	115
	93	185	165	147.5	122.5
	105	195	175	155	130
	120	200	180	160	135
	+120	205	185	165	140
女子	43 ※	-	50	45	-
	47	60	55	47.5	-
	52	65	60	50	-
	57	70	65	55	-
	63	75	70	60	-
	72	82.5	75	65	-
	84	90	80	70	-
	+84	95	85	75	-

※女子は一般・ジュニア・サブジュニアのみ

【表4】ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会、出場標準記録

	階級 kg級	一般	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
男子	59	385	345	310	210
	66	425	380	340	235
	74	465	415	370	255
	83	500	450	400	275
	93	530	480	425	290
	105	560	505	445	310
	120	580	520	465	320
	+120	590	530	475	325

【表5】ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会、出場標準記録

	階級 kg級	一般	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
男子	59	100	90	80	65
	66	110	100	90	72.5
	74	120	110	97.5	80
	83	130	117.5	105	85
	93	140	125	112.5	90
	105	147.5	132.5	120	95
	120	155	140	125	100
	+120	160	145	130	105