

関係各位

技術委員長 阿南 喜裕
(公印省略)

平成23年1月1日以降の日本記録制定について

1. フルギア・シングルベンチプレス種目の日本記録

平成23年2月12～13日開催の全日本ベンチプレス選手権の結果をもとに、日本記録を下記のとおり定める。

フルギア日本記録一覧表・シングルベンチプレス

平成23年2月14日現在

シングルベンチ	男 子							
	一般	高校	サブジュニア	ジュニア	マスターズⅠ	マスターズⅡ	マスターズⅢ	マスターズⅣ
53			120.0	135.0				
59	190.0		135.0	185.0	190.0	135.0	117.5	100.0
66	227.5		145.0	190.0	227.5	145.0	127.5	110.0
74	230.0		160.0	205.0	195.0	195.0	140.0	120.0
83	285.0		172.5	180.0	222.5	172.5	150.0	130.0
93	282.5		182.5	195.0	240.0	182.5	160.0	137.5
105	280.0		192.5	240.0	280.0	220.0	170.0	145.0
120	320.0		200.0	215.0	195.0	200.0	175.0	150.0
+120	310.0		205.0	230.0	275.0	205.0	177.5	152.5

シングルベンチ	女 子						
	一般	高校	サブジュニア	ジュニア	マスターズⅠ	マスターズⅡ	マスターズⅢ
43			55.0	60.0			
47	115.0		60.0	85.0	115.0	60.0	52.5
52	122.5		65.0	82.5	122.5	72.5	57.5
57	115.0		70.0	115.0	112.5	70.0	80.0
63	102.5		75.0	82.5	102.5	102.5	65.0
72	117.5		82.5	92.5	117.5	117.5	117.5
84	152.5		90.0	100.0	152.5	90.0	77.5
+84	117.5		95.0	105.0	105.0	95.0	82.5

※上記内の太斜字は、全日本ベンチプレス選手権での各カテゴリー最高重量を示します。その他は暫定記録です。

該当記録を樹立された方には、日本記録認定証を後日発送致します。

※ノーギア大会において上記フルギアの記録を更新した際は、フルギアの新記録として認定されます。

※パワーリフティング大会ベンチプレス競技において上記フルギアの記録を更新した際は、フルギア・シングルベンチプレスの新記録として認定されます。

※今後の上記記録更新の際は、必ず 3名の2級審判員以上の者が判定を下した場合のみ有効とします。

2. その他のカテゴリーの日本記録制定について

上記以外の日本記録制定に関しては、以下の時期に別途定める。

※ノーギア・シングルベンチプレス → ジャパンオープンベンチプレス選手権(平成23年2月27日開催)

※ノーギア・パワーリフティング3種 → ジャパンオープンパワーリフティング選手権(平成23年3月5～6日開催)

※フルギア・パワーリフティング3種(高校・サブジュニアのみ)

→ 全日本選抜高校・サブジュニアパワーリフティング選手権(平成23年3月21日開催)

※フルギア・パワーリフティング3種(上記以外) → 全日本パワーリフティング選手権(平成23年6月17～19日開催)

→ 但し、アジアパワーリフティング選手権(平成23年4月20～24日開催)における記録が、全日本選手権での最高記録を上回った場合のみ、遡って日本記録と認定するものとする。