

技委発第10-8号通達
平成22年12月11日

関係各位

技術委員長 阿南 喜裕
(公印省略)

平成23年1～3月にJPAが主催する全国規模の大会における階級および出場標準記録について
(平成20年1月1日～大会締切日までが標準記録樹立有効期間)

※この通達は、先出の「技委発第10-4号通達」を差し替えるために発表するものとする。

※平成23年1月1日からの新階級適応に伴い、標準記録の突破階級を下記のとおり読み替える。

※上記標準記録有効期間内に樹立した記録を以って各種全国規模の大会に出場する場合は、**旧階級における標準記録を突破している場合に限り**、下記の出場階級換算表に従い該当階級における標準記録突破とみなす。

例) 平成22年2月開催の全日本ベンチプレス選手権において、75kg級で165kgの記録を樹立した場合は、旧階級での標準記録を突破しているので、下記換算表に従い74kg級、83kg級ともに出場権を得たものとみなされる。

◎出場階級換算表

男子

旧階級 →	新階級
52	53
56	53、59
60	59、66
67.5	66、74
75	74、83
82.5	83
90	83、93
100	93、105
110	105、120
125	120、+120
+125	+120

女子

旧階級 →	新階級
44	43、47
48	47、52
52	52
56	57
60	57、63
67.5	63、72
75	72、84
82.5	84
90	84、+84
+90	+84

◎全日本ベンチプレス選手権大会標準記録

(平成23年1月1日以降、新階級において有効)

男子	一般	ジュニア/マスターⅠ	マスターⅡ	マスターⅢ
59	135	120	107.5	87.5
66	147.5	132.5	117.5	95
74	160	145	127.5	105
83	172.5	155	137.5	115
93	185	165	147.5	122.5
105	195	175	155	130
120	200	180	160	135
+120	205	185	165	140

女子	一般
47	60
52	65
57	70
63	75
72	82.5
84	90
+84	95

◎ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会標準記録

(平成23年1月1日以降、新階級において有効)

男子	一般	ジュニア/マスターⅠ	マスターⅡ	マスターⅢ
59	385	345	310	250
66	425	380	340	275
74	465	415	370	300
83	500	450	400	325
93	530	480	425	345
105	560	505	445	365
120	580	520	465	375
+120	590	530	475	385

◎ジャパンオープンベンチプレス選手権大会標準記録

(平成23年1月1日以降、新階級において有効)

男子	一般	ジュニア/マスターⅠ	マスターⅡ	マスターⅢ
59	100	90	80	65
66	110	100	90	72.5
74	120	110	97.5	80
83	130	117.5	105	85
93	140	125	112.5	90
105	147.5	132.5	120	95
120	155	140	125	100
+120	160	145	130	105

◎全日本ベンチプレス選手権大会標準記録

(平成22年12月31日以前、旧階級において有効)

男 子	一 般	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III	女 子	一 般
56	130	100	90	80	48	60
60	140	110	100	90	52	65
67.5	150	120	110	100	56	70
75	160	130	120	110	60	75
82.5	170	140	130	120	67.5	80
90	180	150	140	130	75	85
100	190	160	150	140	82.5	90
110	195	165	155	145	90	95
125	200	170	160	150	+90	100
+125	205	175	165	155		

◎ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会標準記録

(平成22年12月31日以前、旧階級において有効)

男 子	一 般	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
56	370	340	330	180
60	400	370	360	200
67.5	440	410	400	230
75	470	440	430	250
82.5	500	470	460	270
90	530	500	490	300
100	550	520	510	310
110	570	540	530	320
125	590	560	550	340
+125	600	570	560	340

◎ジャパンオープンベンチプレス選手権大会標準記録

(平成22年12月31日以前、旧階級において有効)

男 子	一 般	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
56	100	90	80	60
60	105	95	85	65
67.5	110	100	90	70
75	120	115	105	85
82.5	130	120	110	90
90	140	130	120	100
100	145	135	125	105
110	150	140	130	100
125	155	145	135	115
+125	160	150	140	120