

アンチ・ドーピングに向けたパワーリフティング選手の心構え

★全てのパワーリフティング選手は、ドーピング違反問題がまじめに活動をしている他の選手を含めて、パワーリフティング競技自体に対する冒涇であること、かつ、あらゆるパワーリフティング関係者の信頼を裏切るものであり、何よりもスポーツマンとして恥ずべき行為であることを強く認識し、アンチ・ドーピングの厳格な徹底をお願いします。

★治療薬を使用される場合は、必ず次のことを守って下さい。

① 2010 薬剤師のためのドーピング防止ガイドブックを確認する。

http://www.nichiyaku.or.jp/contents/antidoping/pdf/guidebook_web2010_1.pdf

② 日本アンチドーピング機構（JADA）のホームページに掲載の禁止表を確認する。

http://www.anti-doping.or.jp/downloads_list.php

③ 治療薬の処方をする医師、薬剤師に、自分が大会に参加するスポーツ選手であることを告げ、治療薬に禁止物質が含まれていないかどうかについて、確認してもらう。

④ 治療のために禁止薬物が含まれている治療薬を服用しなければならない場合は、『JADA』の『TUE委員会』によりその服用について承認が必要。そのために、TUE取得の申請をする。このTUE取得は選手個人の判断と責任となるが、ドーピング違反の疑惑を招かないためには、申請をしておくこと。

※「TUE（Therapeutic Use Exemption）」とは、治療目的使用に係る除外措置のことであり、ドーピング禁止薬物であっても治療目的で使用しなければならない場合は、使用の承認を取るために行う手続きのことです。大会の21日前までに、選手が『JADA』の『TUE委員会』に申請書類を提出することが必要です。従って、迅速な対応が求められます。

※申請に必要な関係書類や手続きに関しては、アンチ・ドーピング委員会（委員長 須藤ゆき）又はスポーツ医科学委員会（委員長 古城資久）へお尋ね下さい。

★サプリメント、ドリンク剤等についても、疑わしいと思われる場合、絶対に取り扱いや摂取をしないで下さい。

★その他、疑問点や気になる点があれば、遠慮なくアンチ・ドーピング委員会又はスポーツ医科学委員会にお問い合わせ下さい。

(社) 日本パワーリフティング協会
アンチ・ドーピング委員会
委員長 須藤 ゆき
スポーツ医科学委員会
委員長 古城 資久

資料1 開催要項
 <平成18年 3月改訂>
 <平成19年 4月改訂>
 <平成21年 2月改訂>
 <平成22年12月改訂>

第 回 全日本 選手権大会 開催要項

<世界パワーリフティング選手権大会及びアジアパワーリフティング選手権大会選考競技会>

- ・日時：平成__年__月__日(日) 受付8:30 開会式9:45 競技開始10:30
- ・会場：_____体育館(別紙案内図参照)
住所：__県__市__町__丁目__番__号 TEL：_____
当日の問合せ・連絡先：携帯 TEL_____
- ・主催：社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ・主管：__県パワーリフティング協会
- ・協力：__市パワーリフティング協会
- ・後援：__県、__県教育委員会、(財)____ 県体育協会
__市、__市教育委員会、(財)____ 市体育協会
- ・協賛：____新聞社、____テレビ
- ・階級：女子8階級：43、47、52、57、63、72、84、+84kg
男子9階級：53、59、66、74、83、93、105、120kg、+120kg級
⇒女子43kg級と男子53kg級は、ジュニアとサブジュニアのみ実施。一般とマスターズでは設定しない。
- ・参加区分：①一般の部(～1992年3月12日生まれまで)
②マスターズⅠ カレンダーイヤー40～49歳(1957年1月1日～1966年12月31日生まれ)
③マスターズⅡ カレンダーイヤー50～59歳(1947年1月1日～1956年12月31日生まれ)
④マスターズⅢ カレンダーイヤー60～69歳(1937年1月1日～1946年12月31日生まれ)
⑤マスターズⅣ カレンダーイヤー70歳以上(1936年12月31日以前生まれ)
⇒参加区分は、大会によって適宜アレンジしてもよい。これは、平成18年3月のジャパンオープン大会の例。
- ・参加資格：①平成__年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14才以上の日本国籍を有する男女又は過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女。
②各都道府県大会優勝者でブロック長の推薦に基づいて技術委員会が認めた選手(男女合計3名まで)又は地元枠で、理事長推薦に基づいて技術委員会が認めた選手(男女合計3名まで)。
③事前にアンチ・ドーピングに関する講習会を受講した選手。
④参加選手は、所属の地方協会にて選手登録を完了しておくこと。全日本大会の会場での選手登録は受けません。なお、大会主管協会(〇〇県)に登録料を直接送金された場合は、受理せずに返金されるので注意すること。
⑤地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、下記のブロック長の所属する県協会にて選手登録をすること。

ブロック	氏名	〒	住所	電話
北海道・東北	伊藤 和弘	018-1523	秋田県南秋田郡井川町坂本三獄下138	018-874-2541
関東	倉井 正男	329-0403	栃木県下野市医大前4-16-8	0285-44-6910
北信越	武井 康弘	912-0044	福井県大野市桜塚町905	0779-66-6435
東海	佐々木健治	448-0011	愛知県刈谷市築地町3-30-7	0566-21-5268
近畿	仲 博幸	673-0424	兵庫県三木市自由ヶ丘本町3-5	079-482-4275
中国	石本 直樹	708-0115	岡山県津山市神戸800-1	0868-28-0535
四国	大山 道伸	781-0113	高知県高知市種崎527-9	088-847-2234
九州	藤井 正通	817-0015	長崎県対馬市厳原町西里77-4	0920-52-3463

<平成22年12月1日現在>

⇒この表は、適宜記載位置を変えてもよい。

- ・競技方法 : フルギア (又は、ノーギア) 競技。JPAルールによる。ラウンド制。2面で実施。
申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加とする。
- ・服装 : リフティングスーツ(ツリパン)とTシャツの着用が原則。ツリパンの代わりにスパッツ又は体に密着する短パンの着用を認める。但し、日本記録に挑戦する場合はツリパンを着用すること。
リストラップ・ベルトは使用可。スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップは使用禁止。コスチュームチェックは実施しないが、競技の中で判定する。
⇒ノーギア大会の場合、服装について記載する。
- ・表彰 : 個人戦 男女別各階級 1～3位＝メダル、 4～6位 : 賞状
団体戦 ①クラブ対抗団体戦＝男女別<2位まで楯> 6位まで賞状
②都道府県別団体戦＝男女別<2位までトロフィー> 6位まで賞状
<団体戦は平成__年度JPA登録団体で、1団体3名以上>
⇒ジャパンオープン大会では、都道府県別団体戦を実施しない。
- 得点 1位＝12点、2位＝9点、3位＝8点、4位＝7点、5位＝6点、6位＝5点、7位＝4点、8位＝3点、9位＝2点、10位以下＝1点 (1団体上位6名までが得点計算対象)
- 特別賞 ①文部大臣杯 (最優秀選手賞) ＝1名
②優秀選手賞＝男女各1名 (フォーミュラ重量で選考する)
③ベストリフター賞＝男女各1名 (フォーミュラ重量で選考する)
⇒②と③を表彰するかどうかは、主管協会に一任する。
- ・国際大会選考 : 選考方法は、JPA国際大会選手選考基準に基づく。
- ・ドーピング : 数名をランダムに選んで検査を実施する。
大会に参加する選手は事前にアンチ・ドーピングに関する講習を受講しなければならない。
受講証明書の控えを参加申込書と一緒に送付すること。受講していない選手は、大会に参加することはできない。
- ・参加費 : 個人戦 : 一般社会人＝_____円 大学生・高校生＝_____円
☆一般の部とマスターズのダブルエントリー＝_____円
⇒個人戦参加費は10,000円を最高とする。ダブルエントリーの場合は、片方を半額にする等、選手の負担にならないよう配慮する。
団体戦＝無料
- ・申込方法 : 参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書は、必要事項を記入の上、各協会まとめて又は個人で下記宛てに送付して下さい。
☆ご注意
①参加費を振り込んだ際の送金明細のコピーを申込書に同封してください。
②選手証のコピーを必ず同封してください。
※同封されていない場合、受理されないことがあります。
- ☆送付先
〒____-____-____ 県__市__町__丁目__番__号
〇〇県パワーリフティング協会 事務局_____
TEL 0000-00-0000
- ☆参加費の振り込み先は次のとおり。なお、振り込み手数料は各自負担願います。
____ 銀行____町支店
普通預金口座番号 : _____
名義人 : 〇〇県パワーリフティング協会
- ・申込締切 : 平成 年 月 日 ()
- ・宿泊 : 別紙案内に従って申し込んで下さい。体重計は、ホテル『 _____ 』に設置します。
- ・物品販売 : 物品販売及び販売目的のビデオ撮影を希望される場合には、JPA事業広報委員会へ届出をしビデオ撮影して下さい。連絡先は次のとおりです。

〒506-1111 岐阜県飛騨市神岡町東町675-5 古田 元 (TEL/FAX: 0578-82-3883)

出店については、・・・・・・(条件が必要な場合は、その旨記載する)の上、事務局宛て申し出てください。なお、場所は指定されます。会場案内図を参照願います。

- ・その他 : ①電話・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受け付けません。
②口座振り込みのない参加申込みは、受け付けません。
③申込締切日を過ぎてからの階級変更はできません。変更した場合、オープン参加になります。
④締切日を過ぎてから参加を取りやめても、参加費は返却されません。
⑤会場内でのゴミ箱は限りがあります。各自持ち帰りにご協力下さい。
⑥会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。
⑦競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
⑧会場受付で選手証を確認します。不携帯の場合は受付で再発行しますが、再発行料500円が必要です。

⇒「その他」の項目として、事故防止に関する注意喚起事項等を記載すること。

・標準記録 : 全日本ジュニア・マスターズ標準記録<例>

男 子				女 子			
階 級	Jr/マスターⅠ	マスターⅡ	マスターⅢ	階 級	Jr/マスターⅠ	マスターⅡ	マスターⅢ
52kg	410	360	250	44kg	205	180	150
56kg	440	380	280	48kg	225	200	160
60kg	470	410	300	52kg	245	220	170
67.5kg	520	450	330	56kg	260	230	180
75kg	560	500	350	60kg	270	240	190
82.5kg	600	520	370	67.5kg	280	250	200
90kg	630	550	400	75kg	290	260	205
100kg	660	580	410	82.5kg	300	265	210
110kg	680	600	420	90kg	310	270	215
125kg	700	610	440	+90kg	315	275	220
+125kg	710	620	440	—	—	—	—

(注) マスターⅣに関しては、今のところ標準記録はなし。

⇒標準記録が設定されている大会については、最新の記録表を掲載する。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します。

⇒大会参加者の個人情報に関しては、現状、JPA及び主管協会ともに、個人情報保護法の規制は受けません(規制の対象は、6ヶ月間で5,000件以上の個人情報データを扱う事業者です)が、誤解を避けるために個人情報保護法に関する対応内容を記載する。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承下さい。

⇒選手や大会役員の肖像権については、日本国において別段法律上の規制はありませんが、無断で勝手に利用したという印象を与えないために、JPAの各種の啓発活動、事業活動等に活用させていただく場合があることについて、あらかじめ断りを記載する。

⇒その他、主管協会の事情に応じて、必要事項を追加記載してもよい。

以上

第__回全日本__選手権大会
参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏 名 (ふりがな)	性別	生年月日 (西暦)
	kg級	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	19 年 月 日 満 才
参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズI、 <input type="checkbox"/> マII、 <input type="checkbox"/> マIII、 <input type="checkbox"/> マIV <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア			

検 量	コート	セッション	所属都道府県	所属クラブ・団体
kg	A B			
本大会への意気込み又はキャッチフレーズ				記録挑戦の有無
				<input type="checkbox"/> 日本記録 <input type="checkbox"/> 世界記録

スクワットのラック高さ	c m (個目)	標準記録突破時の記録(年 月 日)	
ベンチプレスのラック高さ	c m (個目)	スクワット	kg
同 セーフティバー高さ	c m (個目)	ベンチプレス	kg
同 センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同 足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	デッドリフト	kg
		トータル	kg

	1回目	2回目	3回目	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
※会場で1回目の重量を記入して提出してください。			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg	変更 kg		
フォーミュラ係数	トータル			kg		
順 位	特 別 表 彰					

国際大会参加希望	アジア大会 <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加 <input type="checkbox"/> 検討中	連絡方法
(該当に○をつける)	世界大会 <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加 <input type="checkbox"/> 検討中	<input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> FAX

※国際大会参加希望欄に「○」をつけなかった場合、参加希望がないものとします。

誓約書

〇〇県パワーリフティング協会 御中

平成 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。
- ・同封の受講証明書のとおり、アンチ・ドーピングに関する講習会受講済みです。

住所 〒 _____

e-mail: _____

氏名 _____



TEL _____

FAX _____