

パワーリフティング大会記録カード

大会名	・第56回三重県パワーリフティング選手権大会 兼 国体（公開競技）県予選会 ・第48回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会		
大会日	平成29年11月19日	会場	河芸公民館大ホール

部門	階級	氏名	性別	検量体重	生年月日	所属団体名
ノーギア		フリガナ	男		西暦 年	
フルギア			・		月 日	
高校	kg級		女	kg	(歳)	
現住所	〒					Tel

注：部門のノーギア、フルギアのいずれかに記入が無い場合は受け付けません。

登録都道府県	登録区分	選手区分	スクワットラック高	ベンチプレスラック高	セーフティバー高	ベンチプレス板	ベンチプレス補助
三重県	団体登録	一般・大学生・高校生・中学生)		上から	要	センター
	個人登録	ジュニア・マスターズ()	cm	cm	段目	不要	要・不要

<コスチュームチェック>

スーツ	Tシャツ	ニーバンテージ	リストバンテージ	シューズ	ベルト	その他
枚	枚	組	組	足	本	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット				
ベンチプレス				
デットリフト				
			トータル記録	kg

誓約書

三重県パワーリフティング協会御中

私は三重県パワーリフティング協会主催

『第56回三重県パワーリフティング選手権大会』

『第48回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会』

の参加に当たり、当該競技により発生した傷害等の事故について

その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し

将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

平成28年 月 日

氏名 _____ 印

過去のベスト記録（自己記録）

スクワット _____ kg

ベンチプレス _____ kg

デットリフト _____ kg

トータル _____ kg

大会実行委員長

大会実行事務局