

第 31 回三重県ベンチプレス大会

開催要項

主催	三重県パワーリフティング協会
後援	伊勢新聞社
協賛	(株)リアルスタイル
日時	平成 30 年 4 月 29 日(日) 9 時 30 分検量開始 10 時 00 分開会式 10 時 30 分競技開始
会場	河芸公民館大ホール 〒510-0314 津市河芸町浜田 742 TEL059-245-2222
出場資格	平成 30 年度 JPA 登録選手 満 14 歳以上で三重県在住、在学、勤務者および県内ジム所属者
階級	男子 53kg(高校のみ) 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超級 女子 43kg(高校のみ) 47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 84kg 84kg 超級
競技規則	ノーギア部門とフルギア部門に分け、各階級別に挙上重量を競う。JPA ルール採用 ノーギア部門とフルギア部門のダブルエントリーは不可 *コスチューム加工はルールにより行うこと
服装	ツリパン及び T シャツ(ベンチシャツ)の着用を原則とするが、ツリパンの代用としてスパッツの着用可 ノーギア部門についてはリストラップ、ベルトは使用可
参加費	一般 3,000 円、高校生 2,500 円、個人登録選手 7,000 円 団体戦は無料
登録費	団体登録: 一般 5,000 円 大学生 2,000 円 高校生 1,000 円 個人登録: 一般 10,000 円 大学生 2,000 円 高校生 1,000 円 登録方法→団体登録選手:各団体代表が JPA 事務局へ登録用紙を提出、登録費を振込 →個人登録選手:各人が JPA 事務局へ登録用紙を提出、登録費を振込
表彰	・ 各階級の1位～3位に賞状とメダルを授与 ・ ノーギア最優秀選手 フルギア最優秀選手 各部門とも男女問わず、各 1 名ずつ選出し賞状を授与
申込方法	別紙大会記録カードに必要事項を記入の上、下記事務局宛てに送付して下さい。 参加費は下記口座に振り込み(振込手数料は選手負担でお願いします。) 参加申込み以降の出場階級の変更や振込み後の返金は一切認めません。
振込口座	ゆうちょ銀行 12250-6889901 ※他金融機関からの振込は(店名)に ^{にはち} 二二八(店番)228 三重県パワーリフティング協会 預金種目(普通) 口座番号 0688990
事務局	〒514-0816 津市高茶屋小森上野町 1071-6 トレーニングジム KENKODO 内 三重県パワーリフティング協会 TEL、Fax 059-234-5605
申込〆切	平成 30 年 4 月 6 日(金) 入金分まで
その他	・平成 24 年 1 月 1 日付、技委発第 12-1 号通達により本年度からすべてのカテゴリーにおいて、日本記録の認定対象となる記録は、各ブロック大会以上の競技会の公式記録のみとするため、県大会(今大会含む)で樹立した記録は日本記録として認められません。 ・振込みの無い参加申込みや、ノーギア・フルギア各部門の区別を未記入の申込みは受け付けません。 ・競技中に発生した事故等につきましては、応急処置の他はスポーツ傷害保険を適用し、協会は一切の責任を負いません。

大会記録カード

大会名	・第 31 回三重県ベンチプレス選手権大会		
大会日	平成 30 年 4 月 29 日	会場	河芸公民館大ホール

部門	階級	氏 名	性別	検量体重	生年月日	所属団体または個人
ノーギア フルギア	kg 級	フリガナ	男	k g	西暦 年	
			・ 女		月 日 (歳)	
現住所	〒 Tel					

注：部門のノーギア、フルギアのいずれかに記入が無い場合は受け付けません。

登録都道府県	登録区分	選手区分	スクワットラック高	ベンチプレスラック高	セーフティバー高	ベンチプレス板	ベンチプレス補助
三重県	団体登録	一般・大学生・高校生・中学生	)	c m	上から	要 不要	セ ン タ ー 要 ・ 不 要
	個人登録	ジュニア・マスターズ ()					

<コスチュームチェック>

スーツ	Tシャツ	ニーバンテージ	リストバンテージ	シューズ	ベルト	その他
枚	枚	組	組	足	本	

	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	記録
ベンチプレス				

誓約書

三重県パワーリフティング協会御中

私は三重県パワーリフティング協会主催

『第 31 回三重県ベンチプレス大会』

の参加に当たり、当該競技により発生した傷害等の事故について

その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し

将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

平成 30 年 月 日

氏名

印

大会実行委員長

大会実行事務局