

第 57 回三重県パワーリフティング選手権大会 兼 国体(公開競技)県予選会

第 49 回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会

開催要項

主催	三重県パワーリフティング協会・三重県高等学校パワーリフティング連盟
後援(予定)	津市、(株)リアルスタイル、(株)ONI
日時	平成 30 年 11 月 25 日(日) 9 時 30 分検量開始 10 時 00 分開会式 10 時 30 分競技開始
会場	河芸公民館大ホール 〒510-0314 津市河芸町浜田 742
出場資格	平成 30 年度 JPA 登録選手(出場申込時に登録可) 満 14 歳以上で三重県在住、在学、勤務者および県内ジム所属者
階級	男子 53kg(高校のみ) 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超級 女子 43kg(高校のみ) 47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 84kg 84kg 超級
競技規則	ノーギア部門とフルギア部門に分け、各階級別に挙上重量を競う。JPA ルール採用 ノーギア部門とフルギア部門のダブルエントリーは不可 *コスチューム加工はルールにより行うこと
服装	ツリパン及び T シャツ(ベンチシャツ)の着用を原則とするが、ツリパンの代用としてスパッツの着用可 ノーギア部門についてはリストラップ、ベルトは使用可
参加費	一般 3,000 円、高校生 2,500 円、個人登録選手 7,000 円 団体戦は無料
選手登録	JPA のホームページから各団体、個人で登録してください。
表彰	・ 県大会、高校大会とも 各階級の 1 位～3 位に賞状とメダルを授与 ・ ノーギア最優秀選手 フルギア最優秀選手 最優秀高校選手 各部門とも男女問わず、各 1 名ずつ選出しトロフィーと賞状を授与 ・ 団体戦 順位によって下記の点数を与え、その合計で順位を決める。チームの人数制限はなし 1 位:6 点 2 位:5 点 3 位:4 点 4 位:3 点 5 位:2 点 6 位:1 点 県団体の部 1 位 トロフィー、盾と賞状 2・3 位 賞状 高校団体の部 1 位 トロフィーと賞状 2・3 位 賞状
申込方法	・ 別紙大会記録カードに必要事項を記入の上、下記事務局宛てに送付して下さい。 ・ 参加費は下記口座に振り込み(振込手数料は選手負担でお願いします。) ・ 選手登録は各自で JPA に手続きしてください。 ・ 参加申込み以降の出場階級の変更や振込み後の返金は一切認めません。
振込口座	ゆうちょ銀行 12250-6889901 ※他金融機関からの振込は(店名)二二八(店番)228 三重県パワーリフティング協会 預金種目(普通) 口座番号 0688990
事務局	〒514-0816 津市高茶屋小森上野町 1071-6 トレーニングジム KENKODO 内 三重県パワーリフティング協会 TEL、Fax 059-234-5605
申込〆切	平成 30 年 11 月 9 日(金) 入金分まで
その他	・ 平成 24 年 1 月 1 日付、技委発第 12-1 号通達により本年度からすべてのカテゴリーにおいて、日本記録の認定対象となる記録は、各ブロック大会以上の競技会の公式記録のみとするため、県大会(今大会含む)で樹立した記録は日本記録として認められません。今県大会は 2019 年茨城国体の公開競技県予選を兼ねており、ノーギア各階級 1 位の選手は東海ブロック予選会出場資格を有します。 ・ 競技中に発生した事故等につきましては、応急処置の他はスポーツ傷害保険を適用し、協会は一切の責任を負いません。

パワーリフティング大会記録カード

大会名	・第 57 回三重県パワーリフティング選手権大会 兼 国体（公開競技）県予選会 ・第 49 回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会		
大会日	平成 30 年 11 月 25 日	会場	河芸公民館大ホール

部門	階級	氏 名	性別	検量体重	生年月日	所属団体名
ノーギア	kg 級	フリガナ	男	k g	西暦 年	
フルギア			・		月 日	
高校			女		(歳)	
現住所	〒 Tel					

注：部門のノーギア、フルギアのいずれかに記入が無い場合は受け付けません。

登録都道府県	登録区分	選手区分	スクワットラック高	ベンチプレスラック高	セーフティバー高	ベンチプレス板	ベンチプレス補助
三重県	団体登録	一般・大学生・高校生・中学生	)		上から	要	セ ン タ ー
	個人登録	ジュニア・マスターズ ()	c m	c m	段目	不要	要 ・ 不 要

<コスチュームチェック>

スーツ	Tシャツ	ニーバンテージ	リストバンテージ	シューズ	ベルト	その他
枚	枚	組	組	足	本	

種目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	記録
ス ク ワ ッ ト				
ベンチプレス				
デットリフト				
			トータル記録	k g

誓約書

三重県パワーリフティング協会御中

私は三重県パワーリフティング協会主催

『第 57 回三重県パワーリフティング選手権大会』

『第 49 回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会』

の参加に当たり、当該競技により発生した傷害等の事故について
その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し
将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

平成 30 年 月 日

氏名 印

過去のベスト記録（自己記録）

スクワット k g

ベンチプレス k g

デットリフト k g

トータル k g

大会実行委員長

大会実行事務局