

第58回三重県パワーリフティング選手権大会 兼 国体(公開競技)県予選会

第50回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会

開催要項

- 主催** 三重県パワーリフティング協会・三重県高等学校パワーリフティング連盟
- 後援(予定)** 津市、(株)リアルスタイル、(株)ONI
- 日時** **令和元年 11 月 24 日(日)** 9 時 30 分検量開始 10 時 00 分開会式 10 時 30 分競技開始
- 会場** サンデルタ香良洲多目的ホール 津市香良洲町 2167 TEL059-292-3113
- 出場資格** 令和元年度 JPA 登録選手
満 14 歳以上で三重県在住、在学、勤務者および県内ジム所属者
- 階級** 男子 53kg(高校のみ) 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超級
女子 43kg(高校のみ) 47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 84kg 84kg 超級
- 競技規則** ノーギア部門とフルギア部門に分け、各階級別に挙上重量を競う。JPA ルール採用
ノーギア部門とフルギア部門のダブルエントリーは不可 *コスチューム加工はルールにより行うこと
- 服装** ツリパン及び T シャツ(ベンチシャツ)の着用を原則とするが、ツリパンの代用としてスパッツの着用可
ノーギア部門についてはリストラップ、ベルトは使用可
- 参加費** 一般 3,000 円、高校生 2,500 円、個人登録選手 7,000 円 団体戦は無料
- 選手登録** JPA のホームページから各団体、個人で登録作業をしてください。
- 表彰**
- ・ 県大会、高校大会とも 各階級の1位～3位に賞状とメダルを授与
 - ・ ノーギア最優秀選手 フルギア最優秀選手 最優秀高校選手
各部門とも男女問わず各 1 名選出し賞状を授与、フォーミュラで上位の選手にトロフィー
 - ・ 団体戦 順位によって下記の点数を与え、その合計で順位を決める。チームの人数制限はなし
1 位:6 点 2 位:5 点 3 位:4 点 4 位:3 点 5 位:2 点 6 位:1 点
県団体の部 1 位 トロフィー、盾と賞状 2・3 位 賞状
高校団体の部 1 位 トロフィーと賞状 2・3 位 賞状
- 申込方法**
- ・別紙大会記録カードに必要事項を記入の上、下記事務局宛てに送付して下さい。
 - ・参加費は下記口座に振り込み(振込手数料は選手負担でお願いします。)
 - ・選手登録は各自で JPA に手続きしてください。
 - ・参加申込み以降の出場階級の変更や振込み後の返金は一切認めません。
- 振込口座** ゆうちょ銀行 12250-6889901 ※他金融機関からの振込は(店名)二二八(店番)228
三重県パワーリフティング協会 預金種目(普通) 口座番号 0688990
- 事務局** 〒514-0816 津市高茶屋小森上野町 1071-6 トレーニングジム KENKODO 内
三重県パワーリフティング協会 TEL、Fax 059-234-5605
- 申込〆切** **令和元年 11 月 8 日(金) 入金分まで**
- その他**
- ・平成 24 年 1 月 1 日付、技委発第 12-1 号通達により本年度から**すべてのカテゴリーにおいて、日本記録の認定対象となる記録は、各ブロック大会以上の競技会の公式記録のみ**とするため、県大会(今大会含む)で樹立した記録は日本記録として認められません。今県大会は 2020 年鹿児島国体の公開競技県予選を兼ねており、ノーギア各階級1位の選手は東海ブロック予選会出場資格を有します。
 - ・競技中に発生した事故等につきましては、応急処置の他はスポーツ傷害保険を適用し、協会は一切の責任を負いません。

パワーリフティング大会記録カード

大会名	・第58回三重県パワーリフティング選手権大会 兼 国体（公開競技）県予選会 ・第50回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会		
大会日	令和1年11月24日	会場	サンデルタ香良洲 多目的ホール

部門	階級	氏名	性別	検量体重	生年月日	所属団体名	
ノーギア フルギア 高校	kg級	フリガナ	男 ・ 女	kg	西暦 年 月 日 (歳)		
現住所	〒					Tel	

注：部門のノーギア、フルギアのいずれかに記入が無い場合は受け付けません。

登録都道府県	登録区分	選手区分	スクワットラック高	ベンチプレスラック高	セーフティバー高	ベンチプレス板	ベンチプレス補助
三重県	団体登録 個人登録	一般・大学生・高校生・中学生 ジュニア・マスターズ()) cm	cm	上から 段目	要 不要	センター 要・不要

<コスチュームチェック>

スーツ	Tシャツ	ニーバンテージ	リストバンテージ	シューズ	ベルト	その他
枚	枚	組	組	足	本	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット				
ベンチプレス				
デットリフト				
			トータル記録	kg

誓約書

三重県パワーリフティング協会御中

私は三重県パワーリフティング協会主催

『第58回三重県パワーリフティング選手権大会』

『第50回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会』

の参加に当たり、当該競技により発生した傷害等の事故についてその責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

令和 1 年 月 日

氏名

印

過去のベスト記録（自己記録）

スクワット kg

ベンチプレス kg

デットリフト kg

トータル kg

大会実行委員長

大会実行事務局